

**Toolkit Aktivität 28: Ihr Ein-Seiten Profil**

Titel der Aktivität	Ihr Ein-Seiten Profil
Ziel	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufbau der Beziehung zwischen Mentor:in und Mentee</li> <li>- Verstehen, wie man seinen Mentee besser unterstützen kann</li> <li>- Beginn der Nutzung des einseitigen Profils als Instrument zur Personalisierung von WBL-Erfahrungen in einem integrierten Beratungsansatz</li> </ul>
Bezogen auf Unterkapitel	2
Gruppen-/Einzelaktivität	Individuell
Dauer	45 Minuten
Online / Offline Aktivität	Offline Aktivität
Benötigtes Material	Papierbögen, Stifte, eine ausgedruckte Kopie einer einseitigen Profilvorlage, die Sie von der Website herunterladen können: <a href="http://helensandersonassociates.co.uk/person-centred-practice/one-page-profiles/one-page-profile-templates/">http://helensandersonassociates.co.uk/person-centred-practice/one-page-profiles/one-page-profile-templates/</a>

**Schritt-für-Schritt-Anleitung:**

1. Unter folgendem Link finden Sie kostenlose Vorlagen, um ein einseitiges Profil zu erstellen: <http://helensandersonassociates.co.uk/person-centred-practice/one-page-profiles/one-page-profile-templates/>
2. Wählen Sie die Vorlage, die am besten zu Ihren Bedürfnissen passt, und drucken Sie eine Kopie für Ihren Mentee aus.
3. Beg:innen Sie ein Gespräch mit Ihrem Mentee und helfen Sie ihm/ihr, herauszufinden: Was ist für mich wichtig? Was schätzen die Leute an mir? Wie möchte ich unterstützt werden?
4. Bitten Sie Ihren Mentee am Ende des Gesprächs, das einseitige Profil entsprechend den Ergebnissen des Dialogs, den Sie gerade geführt haben, auszufüllen.
5. Wenn er/sie fertig ist, lesen Sie, was er/sie geschrieben hat, und klären Sie, falls nötig, die Aspekte, die Ihnen unklar erscheinen.
6. Das einseitige Profil kann der Ausgangspunkt für den Aufbau einer WBL-Erfahrung für und mit Ihrem Mentee sein. Sowohl Ihr Mentee als auch Sie stellen sich auf einer einzigen Seite vor, und Sie wissen beide, was Sie für die reibungslose Durchführung der WBL-Aktivität zu beachten haben

**Take-away Message:** Diese Aktivität hilft Mentor:innen zu verstehen, wie einseitige Profile ihnen dabei helfen können, einen individuelleren Service anzubieten, wenn sie WBL-Erfahrungen für ihre Mentees in einem integrierten Beratungsmodell umsetzen.

